



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN15696	ImageGroup:	I3CN15801
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་དང་འདས་ལོག་གླིང་བཟའ་ཚོས་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། dge slong ma dpal mo dang 'das log gling bza' chos skyid gnyis kyi rnam thar/
Author:	གླིང་བཟའ་ཚོས་སྒྲིད་ gling bza' chos skyid
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. ka-3-5272
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Delhi
Publisher:	Konchhog Lhadrepa
Date:	1990
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

7-3

5272

5272

ཏྲཱ་མེད་སྒྲོལ་མ་དཔལ་ལོ་དང་།
འདས་ལོ་གསལ་སྒྲོལ་མ་ལོ་སྒྲོལ་
གཞི་སྒྲོལ་མ་ལོ་
བཀའ་སྒྲོལ་།

DGE SLOŃ MA DPAL MO DAŃ 'DAS LOG
GLIŃ SA CHOS SKYID GÑIN
KYI RNAM THAR

ཏྲཱ་མེད་སྒྲོལ་མ་
5272
འདས་ལོ་གསལ་སྒྲོལ་མ་
ལོ་སྒྲོལ་མ་

1990

ཨོཾ། དགོསྟོང་མ་དཔལ་ལོ་དང་།
འདས་ལོག་གྲོང་སའོ་ས་སྟེང་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
བཞུགས།

Class 1 གློ་ 3
Acc. I 5272
LTWA
Dharamsala

१ दशोत्तरेण दशमवर्गे रिक्रमस्य रदेन प्रसुप्तं
संज्ञितं त्रिकोणं त्रिभुजं त्रिभुजं त्रिभुजं ।

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཆུ་ལ་བཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མཉམ་། ལཱ་ཅི་གཏུ་ལྟ་བུ་ཅིང་
 རྒྱུ་གསལ་མའི་རྒྱལ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཉམ་
 དཔལ་ལྟ་བུ་དཔལ་མའི་འོྫོགས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་འབྱོར་ལ་
 འབྱོར་མའི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཆུ་ལ་བཀུན་གྱི་ལུ་མ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ལ་གསལ་འགྲོ་
 བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་
 གྱིམ་མི་ལྟ་བུ་ཅིང་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལ་དཀོན་ཆུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཉི་ཟླ་འཕྱུར་ཅུ་ཅམ་
 རྒྱུན་པ་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་ལ་པཆོག་ཁྱིེན་ཅེས་བྱ་བ་ན། ལ་བཀུན་
 སྤྱོད་པ་ལ་དང་། ལུ་མ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཛེས་མ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོད་མའི་བ་
 མང་བསམ་གྱིས་མི་ལྟ་བུ་བ་ལོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཁྱིེན་ཅི་ཆོ་བཀུན་མའི་ལྟ་བུ་
 བལྟ་མས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་རྒྱ་དགུ་ལོན་པ་དང་ལྟ་བུ་གཅིག་
 འབྱུངས་སོ། །ཁྱིེན་གྱི་གསལ་མཛེས་དཀོན་ཆུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཉིས་མཐོང་ན་
 ཡིད་རྒྱུ་འོད་པ་ཁྱིེན་ལོད་པ་ལ། མཆོན་ཡང་ཡོན་པ་བྱུང་པ་གསལ་སོ། །
 དོན་ལ་ལོད་ལྟ་ལོན་པ་དང་ལྟ་བུ་མོ་གཅིག་འབྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལེ་ཤེས་
 མཉམ་པ་འགྲོ་བའི་མཆོན་དྲུང་དང་ལྟ་བུ་ལ། མཆོན་ཡང་ལོགས་སྒྲིལ་དཀར་
 ལུ་མ་རྒྱལ་གསལ་སོ། །ལུ་མོ་ལོགས་པའི་རྒྱལ་གསལ་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་གསལ་
 སེམས་པ་། ལྟོགས་ལྟོགས་ནས་བལྟ་བའི་མཉམ་པོ་བྱུང་བའི་ ལོ་
 བཀུན་ལོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོད་ལྟོགས་ཀྱིས་འཛིན། ལུ་མོ་འདོད་མཉམ་པ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་བཞི་བྱུང་བས། ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

3

ཡལ་ཡུང་ཅོམ། ཡལ་དན་ལ་ཤོར་བའི་རྒྱ་ག་བཟུལ་མི་མེལ་བས། རུ
 མོད་མ་པ་འི་ཆོས་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ། ཡུམ་གྱི་རྒྱས་པ་མིང་པོ་ལ་ཐིམ་
 ག་སུངས། རུམ་ཆོས་མགོ་འཐོན་ན་གཡུ་བྱེག་པ་ལྟེ་ར་ཐེར་བས། དེ་ནས་
 ག་ལྷ་གྲུ་བཞི་གཅིག་ཡོད་པ་འི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་བྱས། དེའི་
 མགོ་ལ་གཡུ་ཚོར་སུབ་ཆུབ་གཅིག་བཀལ་ནས། འཕུལ་བ་གཉིས་
 མཚན་དུ་བྱས། དེའི་མགོ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ར་གཏུབ་གཅིག་གཏུ་
 བས་གསུམ་མཚན་དུ་བྱས། མིང་པོ་ཞིན་ཆ་བུ་རྩི་བུ་དུ་བྱས། ས་
 རྩི་དུལ་པོ་ཐུགས་དགོངས་ལྟོད་པར་ཞུ། བཟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་འཆོལ། ཆོ་བ་དེར་བདེ་བྱིད་པུན་སུམ་ཆོ་གས་
 རྒྱུར་ཁྱད། འཆི་བདག་འཕུང་དུས་རང་དབང་མིན་འདུག་པས། སྤིང་
 མོད་མ་པ་འི་ཆོས་ལ་བཀའ་གནང་ཞུ། ཅེས་ཞུས་པ་དང་། མིང་པོ་ཞིན་ཆ་
 བུ་རྩི་ཐུགས་གཏུམ་པ་འི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཕྱུགས་པ་ལྟར་རྒྱུར་
 བས། ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་ཤུབ་ནས་ལྷུང་ཆེ་ཐུག་གཤམ་པ་སྤིང་མོ་འི་སྤྱི་
 བོན་ས་བཟུང་། གཤམ་པས་རལ་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་གསུངས་
 པ། སྤིང་མོ་ཉྩོན་དང་ལེགས་མིང་དཀར་ལྷུ་མཐུ། ཁམ་སྤོར་སྐམས་ལ་
 ཉྩོན་མི་འཕུང་བས། སྤིང་མོ་དམ་པ་འི་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་བས་
 རལ་གྱི་སྤང་བའི་དག་པོ་བུལ། སྤིང་མོ་འདོད་པའི་གཉེན་ལ་སྤྱེར་པ་ཡིན།
 གང་དགའི་བྱུང་སྤིང་ག་དམ་ལས་འགྲོ་བ་ལེགས། །ཡང་སུམ་ས་ཞུ་བ།

ཉེན་པོ་བདེ་བ་ལ་གཞི་མཛད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོ་སྤྱོད་པ་སོ་དེ་རྣམས་ལ་ལམ་གསལ་
 པའི་འབྲས་ལུ་ལས། ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པ་འབྱོར་ལྷན་པ་འཛིན་ལ་པོ་རྒྱུས་
 རྒྱུ་མ་གར་འགྲོ་མི་དཔེ་སྤྲོད་པས། སྤྱིར་མོ་སྤྱོད་པ་གར་འགྲོ་དེས་པ་
 མེད་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་སྤྱིར་མཛད་ལུ་མཛིན་ལ་མཚམ། འདོད་ཡོན་ལོངས་
 སྤྱོད་ཅུ་པའི་ཐེལ་པ་འདྲ། རྒྱུར་རྒྱལ་པོ་མས་ལ་པོ་མོ་མ་མཛིན་པས། །
 བད་གཞི་དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུང་ལྷུང་ན། ལམ་གཉེན་དམའ་མི་དཔེ་
 ཉིན་ལ་ནའང་ལ། སྤྱིར་མོ་རྒྱལ་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ན་ལའང་། ལག་ཉེན་
 འདེབས་པ་གཅིག་ལ་དག་པོ་གསུམ་རུ་སྒྲེལ། ལམ་ལོ་དག་ལིས་མིང་
 པོ་བ་ཐོད་མི་བདེ། སྤྱིར་ཉི་མུང་གི་ཅུ་པ་བྱུང་མེད་ཡིན། དེ་བས་མི་
 གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། སྤྱིར་མོ་དམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ལག་འཇགས་
 ལྷུ་། ཞེས་ལྷུ་བསྟུལ་བས། མིང་པོ་ན་རེ་ཆོས་བྱེད་པ་གར་འགྲོ་
 གསུངས་། སྤྱིར་མོ་བོད་པ་ལ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ལྷུ་པས། དེ་
 རྣམས་མིང་པོ་ཞིན་པ་བྱུང་ཡིས། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནས་འདོད་
 བའི་པོ་ཉེན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། དཔེ་སྤྱིར་མོ་དཔེ་སྤྱོད་པ་དུ་རྩོད་པ་པའི་
 ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཐག་ཆོད་པས། སྤྱོད་རང་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱིར་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་ནས་སྤྱིར་ལུ་གནས་ལ་འགྲོ་བ་འཐད་ཐེར་བས།
 སྤྱོད་པ་བདེ་བ་རྣམས་ན་པོ། སྤྱིར་ཆོས་མགོ་འཐོམ་ན་རྒྱགས་ཀྱི་པོ་
 བྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད། དམ་པ་འཛིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཐེར་ནས་

ཐམས་ཅད་རང་གཞས་སུ་ལོག་སོང་། །དེས་སུ་མཉམ་པ་ལས་
 གསེར་གྲང་ཞུས། ཡུམ་ལས་གཡུ་ཐེག་ཞུས། མིང་པོ་ཡིན་ན་་
 བུ་རྩི་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤོག་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཞུས། གཡོག་
 མོ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ལས། སུ་མོ་བྱེད་རང་ཆོས་རྒྱལ་དགའ་ཅིག་
 ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་བགོས་སྟེར་གསུངས་པས། གཡོག་མོ་དགོས་ན་
 བྱེད་རང་གི་སོམས་དང་གང་མ་ཐུན་པ་བྱིད་ཅིས་གསུངས། རུང་ག་ཞོན་
 རུས་ནས་ཅེད་གྲོགས་ས་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་ལ་མ་ཅད་པའི་གཡོག་མོ་བསམ་
 འཕེལ་མ་བྱིད་དེ་ལོ་བརྒྱད་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབས་མི་
 བཅང་བའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བོར། དགོས་པ་མི་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་ལུ་ལུ་
 དམ་ཆོས་སུ་བཞིན་དུ་ལོན་ནས་བསམ་འཕེལ་མ་བྱུག་བྱིད་བྱིད་དེ་ནས་
 ཆོས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱམ་ཤོད་དཔལ་གྱི་དུང་དུ་ཆོས་ཞུ་བྱིན་
 པས། དེ་ནས་སུ་མོས་སྐྱམ་པའི་གཉེར་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཞུས་པས།
 གཉེར་པ་དེས་ཆོས་ཐིམས་པ་ལ་ཞུས། ཆོས་ཐིམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱམ་པ་ཞུ་བ་ལ་ལྟུང་བ་དང་། སྐྱམ་པའི་ཞལ་ནས་ཡིན་ན་བུ་རྩི་དེ་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། སུ་མོ་དེ་ཆོས་ལ་འོང་བ་བདེན་
 ན་མོ་རང་མི་ཡོད་ཀྱི་སུངས། མ་བདེན་ན་བཟུང་བ་དུང་གྱུ་ཞོམ་པ་བྱིན་
 ནས་སྐར་འགྲོ་བ་ཐེང་ཟེར་གསུངས་པས། ཡང་ཆོས་ཐིམས་པ་་་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཆོས་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་འདུག་ལགས་་

ལུས་པས་། ལྷ་མ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་གཡོར། ལུ་མེ་མང་བ་ཀོལ་བ་སྒྲིགས་གསུངས་པས། འདི་
 རས་ལྷ་མ་འི་སྒྲུ་མ་དུ་དུ་མ་དབཀོལ་སྒྲུལ་བས། ལྷ་མ་འི་ཞལ་རས།
 ལུ་མེ་བྱིད་པ་ཐིག་རྒྱུད་ས་ཆོས་བྱིད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
 ལུ་མེ་ཆོས་བྱིད་པའི་དོན་ལྷ་མ་ལ་ཞུ་བ་ཆོས་གསུམ་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་བ།
 དེར་ལྷ་མ་འི་གཡས་གཡོན་དང་མ་དུ་ཞུ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་བཅུ་ཞུ་མས་ཀྱིས་
 ལུ་མེ་འདི་གཏུག་ཡོད་བསམ་མཚན་ཉམ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ལུ་མེ་འི་ཞུ་བ་
 འདི་ལྟར་སྒྲུལ་བ། ལྷ་བས་རྗེ་འོ་མ་ཆེ་ལ་ཞུ་བ་ལ། མི་ཆོ་འདི་བས་ཀྱི་
 མ་ལུལ་ཐམས་ལྟར། འཁོར་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུལ་བ་བློ་དུ་གསུམ་མི་འདུག་
 པའི་། ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པར་ཞུ། ལུ་མེ་བདག་
 རི་སྒོ་དམན་ཞེས་པར་ཞུ། ཆོས་ཀྱང་དོན་ཆེ་གཏམས་དག་ཟམ་ཆོ་ཞིག་
 བཅུ་བའི་སྒྲུ་བས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཏང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
 འདི་མང་བཞུགས་པས་ཀྱུ་བ་ཀྱང་ཏུ་ལས་སོ། དེ་ནས་མ་ཞོན་རྒྱུད་གཏང་
 རོ་བ་རྒྱུད་ནས་སྒོ་བ་སྒོ་ནས་ལ་བཅུ་ཞུ་བ། ལོ་བ་རྒྱུ་མཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ལྷ་མ་དང་འཕྲེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པས་འོ་ཆོ། ཕྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མ་མཉམ་པར་སོང་། རྒྱུ་མི་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལྷ་མ་
 ལས་ལྷ་ག་ཅུ་མ་སོང་པ་ལས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཏང་
 རས་མཚན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་མོ་མཚུངས་མོ་པ་སྒྲུ་བ་སོ། དེ་ནས་

8

9

ལ་མདའ་པོ་གཤམ་ལྟ་བུ་འཁྱུག་བཟུལ་བྱུང་བས། འབས་ཏེ་གཤམ་
 ཅིག་ཤིང་ཡང་མི་ཕན་པར། ལྷག་གསུམ་ཙམ་ཡོན་པ་དང་སྒྲམ་འཁྱུག་
 ཁྱིལ་མཛུབ་བཟུ་ཆད། དེ་ནས་ལྷ་ལྟ་ཡོན་པ་དང་ལྷག་མཛུབ་བཟུ་
 ཆད། དེ་འོ་ཆོད་པོ་ནི་གཤམ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ལ་ལྷག་བཟུལ་བྱུང་གཤམ་
 བྱུང་བས། བསམ་འཕེལ་མས་སྒྲམ་ལ་ཡོལ་བའི་སྒྲོལ་ཏེ། ལྷ་ལྟས་
 གཤམ་ཁྱིལ་མཛུབ་ལྟར་བཞུགས་པ་འདི་དུས་འདིར། ལུན་ཁྱིལ་...
 རྒྱ་ཁག་ཆོར་ནས་སྐབས་འདིར་ལོ་རྒྱུགས་པ་དང་ཁྱིལ་སྒྲོལ་བྱུང་།
 ཆོག་སེམས་སྐྱུམས་ཁྱིལ་དགོས་པ་སྒྲོལ་ཐོན་ལྷན་པས། བསམ་འཕེལ་
 མ་ལྷན་པས་སྒྲོལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པས། སྒྲམ་འཁྱུག་གསུངས་ནས། བསམ་འཕེལ་
 མ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་མི་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་གསུངས། བསམ་
 འཕེལ་མས་སྒྲམ་ལྱུང་བས། ལྷག་འབས་མེད་པ་འདི་སྐབས་ཁྱིལ་དང་
 སྒྲོལ་ནས་འཁྱུར་ཁྱིལ་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་འཕེལ་མས་འཁྱུར་
 རྒྱ་ཁྱིལ་པས་འབས་མཛུབ་ལ་གཤམ་པས། ལྷ་ལྟས་དེ་ཉིད་...
 འཁྱུར་བའི་ལྷ་པོ་བྱུང་བས། འོ་ལྷ་ལོན་གསུམ་བྱུང་ཞིང་འབས་
 པ་འོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དེ། དེ་ནས་ནང་གི་མི་སྐྱུམས་དག་འབས། ལམ་ཁོ་
 ལྷག་ལྷག་ཅིག་ལྷ་ཁྱིལ་ནས་བཞུགས་པ་འོ་དགོས་པ་མཛུབ་པ་དེ། བསམ་
 འཕེལ་མས་སྒྲོལ་མོ་བྱུང་ཡང་འོག་གསུངས། དེ་ལྷ་མཛུབ་ཆོད་པ་ལྷ་...
 འགོ་བཤམ་ཁྱིལ་ནས་ཡང་འོག་གསུངས། ཁྱིལ་དང་སྐྱུམས་ལྷ་ལྟ་གཤམ་

11

12

13

བར་མམ་ཆེན་མམ་། །དཔལ་ཆེ་འདིར་བྱེད་རང་མ་གཏོགས་མམ་། ཆེར་
 དང་ཤོགས་མཁོ་བཤད་གལ་དགོས་པ་མེད་། །དགེ་འདུན་སྒྲོལ་མ་འདི་དཀྱིལ་
 དུ་བཞུགས་པ་དུས་ཀྱང་། །བྱེད་སྒྲུབ་རུང་ཆད་ཆད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡང་། །དེ་ནི་
 བྱེད་རང་ལྟར་ཅམ་མཐུན་ལ་མི་མེད་། །དེ་ནི་བྱེད་པ་དེལ་སྒྲེབ་པ་འདི་དུས་།
 ལས་ཀྱི་ཤིགས་ལ་བྱེད་ན་བྱེད་པ་མེད་། །མ་ཤིགས་པོ་ན་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་མེད་། །བར་མཁོ་ཞེས་པ་ཏོག་སྐྱུ་བཀས་སྒྲོལ་པར་སྒྲུ། །མཁོ་འཕེལ་
 མས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པ་དང་། དགེ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཕྱག་པས་མ་འཕེལ་མ་འདི་
 མགོ་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་། རྒྱུད་ནས་འགྲོགས་པ་ཤིང་པམ་པོས་
 ཆེ་བའི་གྲོགས་པ་། །བཅུ་གཏུང་ཅན་གྱི་བྱུ་མོ་བསམ་འཕེལ་མ་། །དེ་ནི་
 བྱེད་ལ་མན་པ་འིམ་ཐུབ་རྒྱུགས་པས་། རྒྱུད་ལྟེངས་འདི་ནང་ཡི་རྒྱུ་
 ས་ཡིན་། །ཆེ་རྒྱུན་ལས་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་ནམ་ཆེ་འདི་། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་
 ཀྱང་པམ་པོ་གྲིད་པས་། །དེ་ནི་མི་མིན་མཛེས་འདི་འི་ནམ་ཆེ་། །མཛེས་འདི་
 རིལ་ཞེན་ཆགས་པ་མ་བྱེད་པར་། །བྱུ་མོ་གང་དགའི་ལུས་དུ་འགྲོན་ལེན་།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བསམ་འཕེལ་མས་ལྟུང་འདི་ལྟར་སྐྱུ་
 བ་། ཆེར་བས་རྒྱུན་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུན་ཆད་དུ་། ལས་དང་རྒྱུན་ལས་དག་པས་
 ཞལ་མཇལ་བའི་། རྒྱུ་གཏང་སྐྱུ་བས་མགོན་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོལ་མ་། །
 དཔེ་རྒྱུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཞབས་ཏོག་ཅི་སྐྱུ་བ་བྱས་། །རང་དོན་བདེ་སྦྱིད་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་བྱོང་།

15

16

17

18

19

20

21

22

23

མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་གསལ་པ་འདེབས། །དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་
 མོ་ལ་གསལ་པ་འདེབས། །ད་སྟོང་མ་དེ་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སོལ། །ལམ་
 ལྷ་ཚེས་ལ་དངས་པ་དང་། །བྱང་སྒྲིལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅིག་ཅིས་
 གསལ་པ་བཏབ་པས་འཇམ་གྱུར་གསུམ་བུ་གསལ་མཁའི་གསལ་ལམ་"
 མེད་བྱུང་། དེ་འོད་སྤྱུང་ན་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་སྤར་བས་ཁྱད་གཟི་...
 མདངས་ཆེ་བ་བཞིན་ཟིལ་ཆུ་ཐོལ་ལེ་བཞུགས་པ། བསམ་འཕེལ་མ་
 སྤྱམ་འཁྱེད་མཇམ་ནས། དེར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་ལ་ནེ་ཅིག་ག་དུང་
 བཟླ་པོས་མ་བཟོད་པར་བཟུང་མེད་ཀྱི་དང་སྤྱབ་རྒྱལ་ནས་འདུག །བརྒྱལ་
 བསམ་དཔལ་པ་དང་ཡར་བཞེད་ས་ཏེ་བསམ་འཕེལ་མས་ཁུགས་པ། སྤྱམ་འཁྱེད་
 པོ་ཆེལ་གསལ། ཁྱེད་དུང་འཆོ་བ་སྤྱུ་བ་སྟེན། སྤྱམ་ཅི་ཅི་མ་གཏོང་འཆོ་བ།
 ལུས་པས། སྤྱམ་འཁྱེད་ནས། ད་དུང་འཆོ་བ་འཕམ་གསལ་པ་སྤྱུན་པས་"
 གཟིགས་པ་བཟོན། སྤྱམ་ཡི་གེ་དུག་པ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 སྟོང་མ་བསམ་འཕེལ་མ་ཡང་སྤྱམ་ལ་དམ་ཆོས་མ་ལོག་པར་བཀའ་བཅི་
 ག་གྱུར་སྤྱུ་བ་སྟེན། མོས་གྱུས་དུག་པོ་འོ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུང་
 གྱིས་ཞབས་ཏེ་གཅི་རྒྱལ་ཁུ་བའི་དབང་ལས། ཆོ་བ་དེ་ལ་སྤྱུར་པོ་འཇམ་
 ལུས་སྤྱུ་བ། མ་འཕེལ་སྤྱོད་དུག་ཤིག་སེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་
 མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་འོ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལུས་དམ་ཆོས་འཕེལ་བའི་སྤྱུ་
 མདུན་ལ་ཁྱོམ་རྒྱུ་དང་། དུང་འཕྱུད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གྲོང་བཞེད་ཅི

བདམས་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་པས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མཛེས་པ་
 པོ། །སྤྱན་ནོམ་ཚོ་གཏུབ་ཟུང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྷ་རྩྭ་
 དཀར་འཁྱིལ་ལེགས་ལྷན་པ་པོ། །ཨིམ་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཏིག་ཚོ་
 ལུ་བཛྲེན་པ་པོ། །མཛེས་པ་འི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ལྷེད་སྤངས་པ་པོ་བརྒྱན་
 པ་པོ། །པདྨ་འི་མཚོ་ལྷ་རྒྱལ་འོད་དར་བ་བྱས་པ་པོ། །སྤྱོད་ཀ་འི་སྤྱིན་
 གྱིས་མཛོད་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་ག་ཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་
 གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །འོག་མ་འི་མཚོ་ལྷ་རྒྱལ་མཐིལ་ག་ཞོན་ཞིང་
 འཇམ་པ་པོ། །རི་རྒྱས་ལྷགས་པས་སུ་མ་གཡོན་པ་བཀག་པ་པོ། །
 སྤྱན་ཆགས་དུང་བྱས་སྒྲེག་ཅིང་རྒྱན་རྒྱལ་ལྷུང་པ་པོ། །ཨིམ་མེད་པ་སྤྱི་
 མཚོ་གཡུ་གཞས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་རི་སྤྱི་སྤྱི་འོད་པ་ལྷ་རྒྱུང་པ་པོ།
 གསེར་གྱི་སྒྲེག་པས་མཚོ་གཡོན་རྒྱས་སྤྱས་པ་པོ། །སྤྱུ་རུང་གིས་
 བའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ལྷུ་བའི་མ་ཁྱེན་མཚོ་ག་
 མཚོ་ཆེན་པ་པོ་ལྷེན་པ་པོ། །མཚོ་ག་བརྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་པོ་
 བར་བསགས་པ་པོ། །རྩ་ཏུ་བདེ་བའི་ལྷུང་གཞས་ཟུན་དཔོན་པ་པོ།
 གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟོད་པ་པོ། །ལུས་ཅན་
 མཚོ་ག་ལྷེ་བའི་དུང་དུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་རྩ་
 གཏུབ་སྤྱོད་ལས་འོད་པ་པོ། །ཚེད་སྤངས་པས་གཞས་པ་བཞི་ཡིས་དབོན་
 པར་མཛད་པ་པོ། །དང་པོ་འབྲེལ་འབྲས་ལྷུང་ཆེན་ཐེགས་ལྷ་རྒྱུང་

བཤོ། །ཡོངས་ཡོག་སྟེ་བར་བས་གསུང་བ་སྐྱེས་པ་གཉེན་བཤོ།
 འོ་མ་འི་མཆོད་དུ་ཡི་མཆོད་པས་སྒྲོལ་བཤོ། །ཤེད་སྟེ་རྒྱ་ཁྱེད་རྒྱ་
 ལ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱེས་པ་གཉེན་སྟེ་ཁྱེད་བཤོ་ཡིས་པ་...
 སེམས་ཁྱེད་ཅིང་། །མཆོད་པ་འི་འདི་དག་ཅིང་གསུང་བར་འདོན་ཁྱེད་ཀྱི།
 དེ་ནི་སྐྱེས་པ་འཇུག་པའི་ཡིན་ཡང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་འཇུག་པ་...
 འོ་མ་སྐྱེས་པ་མཇུག་པ་ཅད་རུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་པས་འདས་...
 དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་པ་རུང་། །སྐྱེས་པ་ཀུན་ཀྱིས། 1

༣ འདས་ལོ་གསེང་སའོ་ས་སྒྲིང་ཁྱིམ་མཐར་
མདོར་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ།

ཕྱིན་བརྗོད།

༥ ལྷ་མོ། ཡེས་སེམས་པའི་ལྷ་ལ་གུས་ཕུག་...
 བཅས་། དེས་འདིའི་ཕྱི་བརྗོད་རིགས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་...
 འབུལ། ། རྒྱུ་འཆིའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ་འཛིན་རྒྱུ་འདི་རང་གི།
 རང་བཞིན་ཡོན་ཡོན་པས་བསྐྱོག་ཐབས་ཅི། ། མ་བརྟགས་...
 བདེ་སྐྱིད་སྤང་ལུགས་ཀྱན་གྱི་ཕྱོལ། ། བརྟན་ལྷ་ག་བསྐྱེད་...
 རྒྱུ་མཆོད་འབུལས་པ་སྟེ། ། ལྷིང་སེམས་སྐྱིད་འདས་ཤིང་།
 ལོག་པའི་གཏམ། ། རང་གཞན་དེས་ཤེས་སྟོན་ཕྱིར་སྤང་...
 བསྐྱེད། །

31

འདི་ཅེས་ཅིག་ ཐོད་ཟེར་དགོས་པ་སྟོན་པ་ཁྱེད་པ་ལུ་འདི་
 འོག་དང་བྱུ་ ད་དམད་འདིས་མི་གཏོང་བར་འདུག། དེ་
 ཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉེན་རྟོགས་ཀྱིས། དཔལ་དེ་སྐྱར་པར་
 ལེས་པ་བྱས་པ་འདི་དགོ་བཞི་མེད། སྤྱི་ག་པ་མང་པོ་མི་ཞོར་ལས་
 བས་གསུ། ཡང་དེ་རྗེས་ལ་ཟས་ཞོར་གསུ་ཐུག་ཐོང་པ། དཔལ་
 གི་གཡུ་བྱུ་ལུ་འདི་ཚོ་ཁྱེད་ཐོང་པ། ཁྱེད་བུ་མོ་ལ་འོག། དགོ་བ
 གང་གཏོང་བ་དེ་སྤྱི་ག་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་འདི་དགར་ཕྱོར་ལུ་ཐོང་པ།
 ཁྱེད་པ་ལུ་ཐོང་བ་ལེན་པ་ཚོས་ཀྱིས། དེ་མ་བྱས་ན་འཆི་ཐར་
 འཁྱོད་པ་ཡོང་བ་འདུག་པས། ཐོན་པ་དང་ལུ་གཉིས་ལ་ཚོས་
 ཁྱེད་དུ་རྒྱུག་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོབ། བསྐྱོ་བ་རྟོ། ཁྱེད་གཞན་
 མ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱི་ག་ལ་འདྲིས་པ། དགོ་བའི་ཕྱོར་ལ་འབད་
 འཁྱེད་པ་ཐོང་པ། ལུ་མིང་མིང་ལ་གཏུ་མི་འདུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 དཔལ་ལས་ལེན་པ་ཤིག་བྱས་པས། ལོན་པོ། ཞོར་གསུ་ཆ་
 གཏོང་ནས་དེད་པ་ལུ་ཚོ་ཅི་ཟ། གཡུ་བྱུ་ལུ་འདི་ཚོ་ནི་བུ་མོ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོང། དཔལ་འབྱུང་འདྲིང་མི་གཅིག་མ་སྐྱེད་པ་ན།
 འདི་ཚོ་གཞེན་པས་ཐབ་མི་ཟིན། དཔལ་ཁྱེད་ལ་དགོ་བ་མ་
 འཕམ་ཅེས་ཤིག་ཡོ་ཡོང་ལ། འདི་གཏོང་ཟེར་བའི་ལས་
 ལེན་རྒྱ་མེད་ཟེར། འདྲེ་ཁྱེད་ལུ་འདིས་དགོ་བ་ཆེན་པོ་
 མི་མི་གཏོང་བར་འདུག། དེ་ལ་འཆིས་པ་མི་ཅིག་ཀྱང་མི་

33

ད་ཏ་ན་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་དང་ག་ཏོད་ག་ཏོད་ཚུ་བ་ཚུ་བ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ད་འབྲུག་
 སྒྲ་སྒྲིག་པ་ཅིས་བྱང་། འཛིག་ལ་ཤིང་སྒྲིག་པ་བསྟོན་ཀྱིས་
 མི་ཁྲུལ་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་དུས་སྐབས་ཤིང་ཁུས་པའི་
 སྒྲ་མ་དེའི་གསུང་གིས་འོད་ཟེང་རང་འོད། ཟེར་ཟེང་རང་...
 ཟེར། ག་ཁུར་ཟེང་རང་ག་ཁུར་གས། སྒྲ་ཟེང་རང་སྒྲ། རང་...
 སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཚུ་ནས། འདི་ཡིན་
 པར་འདུག་སྟེ་མདོན་པ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་བསམ་ཅིན། ཟེང་ཡལ་
 ཤིང་སྒྲ་ག་དང་རིས་ཀྱང་ཞི་སོང་། རང་གི་མལ་ས་ལ་...
 ལུས་སམ། རང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་མཆོག་ཏུ་མ་པ་བྱུང་...
 ལ་མ་གཅིག་ལ་དེ་གིས་བཀའ་ནས་འདུག། ལུ་མིང་དང་
 རོཌ་ཀྱི་ཉེ་བ་ཟེང་བྱང་སྟེ། ལ་ལ་ལོ་སྐུ་བྱང་། ལ་ལ་...
 ལ་ག་པ་ནས་འདུས་ཏེ། རུའཔོད་ག་ཏོད་བཞིན་འདུག།
 དེ་དག་དུས་མཉམ་དུ་འབྲུག་སྟེང་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིག་...
 པའི་ལུས་སྒྲ་འཛིན་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། ད་ལ་རྒྱལ་ཁག་གི་
 སེར་བ་སྒྲོ་དེ་ཅིས་བསམ་ཏེ་ག་དུངས་པས། ཅ་ཚེ་བཟོད་...
 སྒྲིག་ལ་མེད་པ་བྱང་། མིང་མིང་ཁོངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུ་སྒྲ་དང་
 ཆག་ཅིན། ལུས་སྒྲ་དང་སེར་བ་ཡང་ཆད། ཅ་ཚེ་ཡང་མ་...
 བྱང་། དེ་ནས་མི་མང་པོ་དང་ཚོས་མགོ་ན་ཤེ། ད་དེད་རྒྱས་
 རུ་ཞིང་བསྐྱད་པས་མི་ཡོད་ད་སྒྲ་མ་བོན་འཁར་དཔོན་...

སྒྲུབ་ཅི་ཤུག་དཀ་འདྲེན་དགོས། སྒྲུབ་ཆེན་ཐུག་ཏེ་རིན་
 ཆེན་ལ་མེད་དང་པ་ཡོད་པ་སྐྱེས་པའི་དཀ་འདྲེན་དང་ཆེན་གྱིས་
 བཅད་གྲགས། དེར་གཅིད་འདྲེན་མི་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཟེར།
 བདག་པོ་ནི། རིན་པོ་ལྷ་མ་གཅིག་འབྲེད་དགོ་ཟེར། མིང་
 པོ་ནམ་མཁའ་མེད་པ་ལ་དང་པ་མི་མེད། ཁྱེད་རང་གི་དང་...
 དག་འབྱེད། མཆོད་མེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ལྟོ་པ་མི་མ་འབྱུང་། ལུ་
 འབྱེད་པོས་ཆེས་གཞན་པོ་མེད་ཆེན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱང་ནས། མཆོད་
 གནས་ཀྱི་དེར་གཅིད་ལྷ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས། སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་གནད་...
 ཐུང་པ་སྐྱེས། དེ་དག་འཆོར་ཐུང་། དེ་ནས་དགོད་མོ་སོད་པ་...
 དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅི་ཤུག་དཀ་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་ཐུག་ཏེ་
 རིན་ཆེན་ཐོན་ཐུང་། སྒྲུབ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་སྐྱེས་
 ལྷན་པ་སྐྱེས། སྒྲུབ་ཐུག་ཐོས་ལ་ལན་ལ་དམིགས་ཐུང་སྐྱེས། རིན་
 པ་ཐུག་ལ་ཐོས་འབྱུག་པ་ལྟོ་ཐུང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པས་
 སྒྲུབ་པོ་ལྷན་པོ་ལ་ཐུག་པ་ལྷན་པས། སྒྲུབ་སྐྱེས་ཐོན་...
 ལས་པ་འབྲེད་ཅིང་། རིན་ཆེས་སྒྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཐུང་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རྩལ་གསུམ་ལ་མཆོད་པར། རྩལ་པར་...
 ཤེས་པ་དེ་སྒྲིད་ཁྱེད་ལྷན་པས་ལྷན་པར་མཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་
 རིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པས་པ་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་...
 གསུངས་ནས། སྐྱེད་པ་ཅན་པ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཐུང་པས་

36

འཇིགས་སྒྲུག་དང་། རྩོད་མི་རྒྱུགས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 བོན་པ་ལས་བྱུང་པ་འདི་འི་རྩ་རྩུ་རྩོད་ན་ཨེ་དཔག་པ་བསམ་ཁོང་
 གི་རྩུབ་རྩུབ་པ་ཞུས་བཟུང་། ཆོ་ག་བྱེད་པ་དེ་ག་སྒྲུབ་པ་འདྲ་
 བྱུང་སྟེ་འཇིགས་སྒྲུག་གི་ཡེ་རང་མ་བྱུང་། ཡང་སྒྲེམ་ཆེན་...
 པའི་རྩུར་བྱིན་ན། ཨེ་དཔག་པས་བྱིན་པས། ཁོང་བྱིན་དུ་སྒྲིབ་
 ག་ཡོག་མེད་པར་སྒྲུབ་རུས་ག་ཟེའ་ཞལ་ག་ཅིག་ཟུག་བཞི་...
 པའི་སྒྲུ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱོང་། ཞལ་ནས་སྒྲིང་རེ་རྩེ་རྩུབ་དང་དང་
 ད་ཟླེ་མེད་དུ་འཇམ་ལྟན་ཞེར་མཉམ་པར་བཞག། རེས་སྒྲོ་...
 ཆོ་བ་རྩུབ་དང་འཇིགས་སྒྲུག་གི་སྒྲུང་བ་བྱོང་གི། དག་འཁུང་...
 བཟློང་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ལུན་...
 རི་ཅོམ་སོང་མ་ཆོར་བ་ལ། དུན་པ་གསེས་ནས། ཁོང་བྱོང་...
 གསལ་པ་མཛོད་ཀྱི་འདུག། འལ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་རྩུ་
 བྱེལ། སྒྲོམ་ཆེན་པས་ཟས་སྒྲུལ་མེ་ལ་བཟུགས། ད་ལ་...
 བཟུང་ལྟར་ཟས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ལྟར་སྒྲོམ་ཡང་གི་མོང་།
 དེ་ནས་ལྟུང་ཅོམ་ཞིག་ནས། སྒྲོའི་རྩུར་ཆོས་སྒྲིང་འདིར་ཤོག་
 ཟེར་བའི་སྒྲུང་བོས་ནས། ལྟ་ལ་བྱིན་པས་དཔེ་དཔག་པ་ཡིན་...
 བསྟོན་པ་ག་ཅིག་ནེ། ཟློང་དཔེ་རྩེས་ལ་ཤོག་དང་རྩོན་རྩུག་ཅིག་
 ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་མཚུར་པར་རྩུར་ཤོག་ཟེར་བྱུང་། བྱོང་དང་ལ་...
 ཁྱོས་ནས་ཟས་སྒྲུལ་ཡང་མི་སྒྲེར་འདུག། འུ་རིང་པའི་རྩེས་ལ་

32

39

བོད་པོ་མ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་དང་། དེ་དག་གི་མི་མི་རྒྱུ་ལ་མངས་
 བྱས་ནས། རང་གི་མྱོན་ལ་རག་བ་ལོ་དང་བ་དང་། བ་མྱོ་...
 མྱོན་གྱི་ཕ་ཕེལ་མྱོད་བྱས་བ་རྩེས་མུ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་...
 བ་མྱོ་བས་རྒྱས་བ་དབ་བ་རྩོས། ཡར་མཐོ་རིས་མུ་གཏོང་གི་
 འདུག། རང་གིས་ཁྱད་ལས་མི་དགོ་བ་བྱས། རྩེས་མུ་དགོ་...
 བ་མྱོན་ལ་མ་མཚམས་མྱོད་བྱེད་མ་ལན་མེད་པ་རྒྱལ་ས། བཙོ་
 བ་མྱོན་མུ་ག་བ་མྱོལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མྱོད་དགོས་...
 འདུག། རང་ལ་ཡང་ཅི་འདྲ་ལོ་དང་བས་མ་ཉིན་མཚམས་མེད་པ་
 མུ་ག་བ་མྱོལ་བྱེད་བ་ཡིན། ཚོ་ཚོད་མ་རྩོགས་པར་འདིར་...
 མྱོད་ཟེར་བ་མྱོད་པ་ཡིན། ད་ཡང་མྱོ་ཡང་ལོ་དང་ལ་ཚོས་གྱི་...
 རྒྱས་པོས་ཅི་ག་མུ་དག་མྱོས། ཚོ་ཚོད་མ་རྩོགས་མུ་ག་མྱོད་
 ཟེར་ན་འདིར་ཡང་ལོ་ག་ལོ་ག་ཟེར། དེ་ནས་ད་ཡང་ལོ་ལོ་རྒྱུད་
 ཚད་རྩོས་ཐོས་པ་དང་། མུ་ག་ཅི་དང་འདྲིན་པའི་རྒྱུད་བ་བྱུང་།
 ཟམ་པ་དེལ་བ་ལས་ནས་བྱིན་པས། ཟམ་པ་དེལ་མྱོད་ན།
 མི་ག་ན་རྒྱལ་དུ་མཚན་ཡན་ལ་ག་མྱོན་བཞིར་བ་རྒྱུད་ལ་པའི་རྒྱུད་
 ན། ཚོས་མུ་མྱོད་མི་རྩིག་པས་མཚན། ལ་ལ་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་...
 མུ་ག། རང་ཁྱོད་མི་དེལ་འདི་ཅི་བྱེད་ཟིལ་པས། འདི་མི་ལུལ་
 དུ་ལོད་པའི་རྒྱལ་མུ་བ་རྒྱལ་ནས་ཐོས་ཁྱད་མ་བ་རྒྱལ་ཟེར་...
 ཞིང་། ཚོས་འདི་རྒྱལ་ས་དབང་དུ་བ་རྩོན་ནས་མཚན་པ་ཐོས་

42

ལྷ་མོ་དེ་ཅིག ། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལུས་ཁང
 མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོད་པ། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱོད་
 པ། བསྐྱོད་གནས་སྤྱད་གནས་བཏང་པ། ཆོས་ལྷན་སྤྱུགས་
 ལུ་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་དཔལ་བ་ཡི
 རྟ་དྲ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྤྱུག་པས་ལུས་སྤྱོད་པའི་མི་དག་
 བའི་ལས། རྩིས་ཆེ་བ་ལ་མི་ལུས་བསྐྱོད་པའི་ས་མ་མཁའ་
 པ་ལེམས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་མ། དམ་བཅོམ་པ་རུས་དཔ།
 དག་འདུལ་ཀྱི་བཅེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་ག་ཤེད་པའི་སྤྱུ་ལ་
 དན་མེམས་ཁྱུ་ཁྱུ་གས་པ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཤེད་དང་
 ཉེ་བ་ལྷ་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཤོད་ཡང་གསལ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབང་ཁྱིད་ཆོས་གསུ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཆོག་ལྷམས་པ།
 ལྷ་མའི་སྤྱུ་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལྷས། དེ་གསུ་ལ་
 སྤྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་སྒྲ་མ་མཆོད་གྲོལ་ཀྱི་
 བཀའ་བཅག་པ། རྒྱུད་དཔྱགས་ཡིད་བཅད་པ་ཅི་ཡོད།
 དེ་མཉམ་དང་ལོག་ལྷ་བྱས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་ཉེས་མེད་ལ་
 ཡང་གཏད། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་མཛུང་པོ་མོ་
 རྩིས་ལ་འཕྲོག་ཐོན་བརྒྱུད་ཐོབས་སྟེན་སྤྱི་གུ་པ་འཆོམ་ཆེ་
 ཅི་ཡོད། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅད་པ། མ་ཤིན་པ་སྤངས་
 པ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དག་འབྱུང་བ་

མ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ལོ་མས། ལོག་ལྷ། གཞོད་མེ་ལུ
 ལ་མོར་པ་མི་དགོ་བ་ཅི་བྱས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྩྱུ་ས་གསང་སྒྲིག་མེད་པར་ཤོད་ཅིག་...
 གསུང་པ་ལས། མི་དེ་ན་ལེ། ལཱ་དཔེ་མིང་ལྟ་པ་...
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བྱ་བ་ལོ། དེམས་ལ་དད་པ།
 རྩོམས་རྒྱུང་ལ་བྱས་པ། རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་དད་པ་ཆ་བ། མ་
 ཅི་འདྲན་མི་གཅིག་ལོ། བན་དེ་གཅིག་ཕྱེད་བསམ་པ་ལས
 བ་མ་མོར་གྱི་ཕྱེད་དུ་མ་རྩེ། རྩེ་བསམ་ཕྱེད་པ་བས། རྩེ་ལ་
 འགོ་དོན་དོན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར། རྩེ་ལོན་བསུ་སྒྲེལ་བྱས། བརྩོན
 བསུན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འབྲེལ་དེ་བྱས། དཔེ་གོ་དཔེ་བྱིད་
 ཆོས་གསུ་གཞི་བྱས་ནས་རྟོག་མཛད་པོ་ལས་ལུས། ལོ་མས་ལ་
 ལྷ་བའི་རྩོམ་ཕྱེད་ལ་ལོ། ལྷ་སམ་རྩེ་བོ་ལ་དག་མེད་ཅུ་...
 བཟང་བ་ཞིག་བསྐྱུར། དཀོན་མེ་རྩྱུ་ས་ལུ་མང་ར་ལས་བརྩོན་...
 བརྩན་བཏང་། རི་ལུག་ཏུ་རྩོམ་སྐྱུ་བ་མཛད་མི་གཅིག་ལ་ལོ་
 གསུམ་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལུ། ཕྱོན་ཁར་གོས་ཅིག་ལུ་ལ་བརྩོན་པ་
 རྩོན་ལ་མི་ལུས། མཛད་ཕྱེ་བསྐྱུ་ལ་བཟང་བྱིས་ནས་རྩོད་ཆོར་
 འདོན་པའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་ལོན་ལ་གསེར་སྒྲིང་ཅིག་དང་
 ཏེ་བཟང་བོ་ཅིག་ར་ལོག་གཞིས་ལུ་ལ་ནས་ཆོས་གནས་མཆོག
 པ་ད་བྱས། པ་མ་གཞིས་ལ་ཞབས་དྲོག་གྱུང་ལེན་པར་བྱས

45

བའི་ཆ་བ་བྱས། རྟོག་པ་ཏིལ་འབྱུང་མ་ཡང་མེད། མཐུས་
 ཞིང་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དག་པའི་ཚད་ཀྱང་འདི་མེད་ཟེར་...
 རྟོག་པ་པོ་ཏིལ་ཡུངས། ཡང་མི་མཁས་པོ་ཅིག་ལྟར་ནས་
 རྟོག་གཏང་པ་འདི་ཏིལ་ཟེར་དེ། རྟོག་པ་པོ་མེ་གང་ཡུངས།
 ཚོས་རྒྱལ་ཁལ་ནས། རྟོག་པོ་ལུས་སྤྱང་ལོག་མ་བྱས་...
 འདུག་པས། ལུ་ལུས་ལས་མི་ལུས་དགའ་བ་ཡིན། ད་
 རྟོག་པ་པོ་འབྱར་ལུན་ཅིག་གི་ཆུར་སྤྱེ་སྤྱེ་དམ་པའི་ཚོས་
 གྱི་རྟོག་ལྟར་ནས། དེ་ནས་མཐུས་པར་ལུང་བ་སྤྱན་དེ། ལོ་
 ལོར་ཁ་དེ་ལ་བཏང་སོ་སོ། འཛིན་རྟོག་པོ་ལུས་ལ་འགྲོ་
 མི་ཡོད་ན། དག་ལ་འབྱུངས་ཞིག་ རྟོག་ལ་འཛིན་ཞིག་
 དན་མོང་སྟུག་བསྐྱལ་ཐར་ལུན་འདི་ལུ་བྱ་བ་གྱིས་ཟེར་...
 ཞིང་ལོང་། ཨོྲཱ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་མོ་ ཡང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་
 མི་གཅིག་ལ་སྤར་སྤར་བྱ་བ་མཛོད་པར། མི་དེ་ན་དེ། འདི་
 ན་དག་རྟོག་གི་རྩིས་གཏངས་ཞིབ་མོར་ཡོད་པ་ནི་ངས་མ་
 ཤེས། དཔེ་མཁས་མོའི་ཞི་དུང་བ་རྒྱུང་། ལོར་སྐྱས་སྤྱིན་པ་
 ལ་བརྒྱུ་སྤྱིན་པ་བཏང་བཞི་མེད། ད་དང་གི་ལུས་དག་...
 ཡིད་གསུ་གྱི་དག་བཞི་མ་རྒྱས། ཚོ་དབང་པོ་ཏིལ་མིན་པ་
 དབང་པོ་མ་རྒྱས། མཁས་པོ་དབང་ཆེ་བས་དག་བ་བྱ་དབང་པོ་
 མེད། རྩ་བལ་པོ་མོ་འགའ་པོ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། ཡག་

ལུག་ར་མོན་བསང་ཟེར་ཞིང་དུ་འཕོང་བྱེད་བཞིན་བུང་...
 བུང་ལ། ག་ཤིན་མེ་ཚོས་དག་འཛམ། ཏ་ཏ་དང་ཐུ་ཐུ་གི་...
 རྒྱགས་པ་འདེབས་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། མི་
 འདི་ལ་ཐྱིག་པ་ཆེ་བ་ལས་མིན་འདུག །ཁྱོད་ཚོར་མ་བསམ་གས
 པའི་ལས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག །ཚོས་ཐུང་ཅི་མ་དེ་རྒྱལ
 གོས་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་ཚོར་བས་གང་ན་གྱི་མ་དུ་ལྷན་པོར་བའི་ཐྱིང
 རུལ་པོ། ཨ་ཅོ་མ་གསུངས་ཤིང་ཞལ་ནས་ཤོགས་པའི་དཔ་...
 ནས་། རང་གི་ལས་བྱ་རང་གིས་བྱུང་དགོས་པ་ལེས་མ་ཅན
 བསང་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་སྒྲོལ་པ་དང་ལེས་མ་ཅན་ལ་
 འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་རྒྱས་ཐྱིག་ཆེ་བས། ད་ཁྱོད་དཔྱལ་
 བ་ཡང་...ཤི་...ཡང་གསོས་ཐིག་ནས་སྤུས་འཛེམས་པ་དང་།
 ཚུ་ཐུལ་གསུ་གདུ་ཐུལ་བརྒྱད་དུ་བྱིད་ཅིག །ཐྱིག་ནས་...
 ཟེས་པ་ཁ་ལ་མེ་དཔར་ཁུར་དང་། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་རྒྱུབ་ཅིང་
 གསུངས་པ་དང་། ག་ཤིན་མེ་ལ་ལས་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བཏུ།
 ལ་ལས་ལྟར་ལྟར་ཐྱིང་ཁར་རྒྱབ་ནས་དངས་ཤིང་། ལྟར་ཁར་
 གྱུ་བཞི་བ་གཅིག་ནང་དུ་བཅུག་སོང་། མི་དེའི་ཐན་མི་ལུལ
 ལ་འཕྲོ་མི་ཡོད་ན། མི་རྣམས་ལ་ད་འདྲ་བ་ལས་མ་བྱེད་ཅིག།
 རྒྱག་བསུལ་འདི་ལས་ཐར་པའི་དུས་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིང་
 སོང་། ཨོ་མ་ཅི་པ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ཡང་མི་སྒྲོན་རྒྱལ་ཁྱེར་བ་

45

རྩོམ་པར་འདུག་ལྟེ། ད་དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་བྱིད་
 ལ་དུག་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་སྒྱུར། ལུས་ལ་ལྷུ་ར་ག་ཟེར་ལྟོང་...
 རྩོམ་ཅིག ། རྩོག་པ་ཡང་དུ་མེད་པ་དང་ཡང་ལ་ག་དྲིང་དྲི
 ག་ལུངས། ག་ཤིན་ཇེ་རྩོས་ཀྱིས་ལྷུ་ར་ཀྱུ་སྒྱུ་ར་ཁར་རྒྱུ་བ་
 ཅན་མ་བྱིད་མེད་དོ། འདྲི་ཤིན་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་ཡོད་
 ཅ། ལྷ་ཇེ་རྩོས་ཀྱིས་ལྷུ་ར་པར་སྒྱུ་ལོག་མ་ག་དྲིང་ཁིག་།
 བྱང་ཅན་སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་སྒྱུ་ལྷུ་ར་དགོས་པར་འདུག་...
 ག་ལུངས། མེ་མ་ཅི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་ར་མི་གོས་སྒྱུ་ར་པོ་
 རྒྱུ་ར་པ་གཅིག་ལ། ལྷུ་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་པ་མེད་པས། ལྷུ་ར་
 དེ་མ་ལ་ལྷུ་བདག་མིན་པ་མེད་པས། བཅའ་ལྷུ་ལ་
 བཅའ་སྒྱུ་ལྷུ་ར་པོ་གཅིག་ལོན་དགོས་ཟེར་ནས། དམ་པ་
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལྷུ་མོ་གཅིག་སྒྱུ་ར་ཅན་ལ། མི་རྒྱུད་མི་
 རྒྱུད་ལ་ཁ་མཚུ་རྩོད་པོ་གཅིག་བྱས། རྩོད་ལུག་རྩོས་...
 བཅུ་རྩོད་ཡོད་པ་ཁ་མཚུ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པོ། མེད་པ་མེད་...
 གི་ཁང་པ་གཅིག་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས། བ་སྒྱུ་ར་མེད་པ་ལུག་
 རྒྱུ་བཅས་བདུན་རྒྱུ་རྩོད་ལྷུ་རྩོད་། འདི་མཐར་བསྐྱེད་པའི་...
 མི་རྩོས་སྒྱོ་ལ་ཟློས་བྱང་བ་ལས། མདའ་རྒྱུ་བཅས་མི་པོ་
 མོ་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྩོག་པ་ཡོད་པ་མི་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་བདེ་
 ཅས། དས་རྩོག་པ་དག་པའི་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་དག་འགོ་

བུམ་ས་ཏེ་སྤྱུ་མ་མཛད་པོ་ལ་ཁུ་ས་པ་ས། ལ་ལ་ས་ནི་དབང་
 རྒྱུ་མཛད་པོ་ཁུ་ས་ནས་སྒྲོམ་ན་དག་འག་སྤྱུ་ས། བུམ་
 ག་ནས་སྤྱང་ག་ནས་སྤྱང་ས་ནས་མ་ཏི་དྲུ་ཡུ་འདྲན་སྤྱུ་
 ཏེ་དག་པོ། ཏེ་མག་དོད་སྤྱུ་ག་ས་བསྐྱེད་པ་ག་ཏེ་དག་པོ་...
 བྱེད་ས་ཤོག་ག་སྤྱུ་ས་སྤྱང་པ་ལ། ར་རང་གི་བསམ་མཛད་
 ལ་དེ་ཆོ་སྤྱུ་ལ་ར་རེ་བྱས་པ་ས་ཞེ་དག་མི་ཤིས། ཤིང་
 རྒྱ་ས་ཀྱིས་ག་སྤྱུ་ས་པ་བྱེད་ག་དེ་ལྟོ་ག་གི་འབྲེལ་པ་རེ་
 བྱེད་དག་ས་བསམ། སྤྱུ་ས་ཀྱུར་མ་ཆོར་བར་བྱས་ནས་
 སྤྱང་ཆས་སྤྱང་ཆས་ག་ནས་བསྐྱོར་ལ། དིང་རི་མཛན་ཆད་
 དང་། བཀའ་བྲེལ་བར་ཀྱི་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཆད་ཀྱི་ག་ནས་ཞི་
 ཞོན་ག་སྤྱུ་ས་ཀྱི་བྱེད་བསྐྱེད་ཆད་ལྟ་ཆོ་བ་རྒྱ་ས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དྲུ་བཅར་ལ་མ་གསལ་པར་བདག་ལས་དན་མི་ན་ཞོ་...
 མཐེལ་ལོ་བཤུ་ལོ་བྱེད་ཞིང་སྤྱང་ཆོན་པོ་ས་དྲུ་ཞིང་...
 བཤུ་ལོ་སྤྱུ་ག་བསྐྱོར་འབྲེལ་པ་རེ་བྱས། ལོ་ག་ཀྱིས་...
 ཤིང་བདང་བྱིས་དྲུ་ལོག་ཤིང་ནས་སྒྲོམ་ཆོན་པོ་སྤྱུ་ས་
 ག་ཅིག་ལ་དབང་ཤིང་ཁུ་ས་ནས་སྒྲོམ་པས། ལོ་མས་...
 རིག་སྤྱང་དཔྱེད་མེད་ཀྱི་དེ་པོ་ལ་སྤྱུར་ནས། རྒྱེམ་ལུར་
 ལུར་བསྐྱེད་པ་སྤྱུ་ས། སྤྱང་ག་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱུ་ས་...
 ག་ཅིག་ཅུར་བྱིན་ཏེ། ལོ་ག་ཅིག་སྤྱང་ག་ནས་བསྐྱེད་...

51

52

རྒྱལ་པ་ཅི་ལག་ལ། འདིར་དག་ཕྱི་ག་ག་ཤེར་ཡང་ཕྱི་དགོས་
 པ་ཅི་ལག་ལ། ཞེས་ཀྱུས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་པའི་ཀྱུས་
 བས། བཀའ་དེ་ནི་པ་ཤིས་བྱུང་སྐབས་པའི་ཆོས་པ་ཡིན།
 ཁོ་ཤུར་ཆོས་པའི་དུ་ཅིང་། སྤྱིར་པ་ཅི་པ་དེ་ལོ་
 འདོན་པ། མ་ཅི་ཤུར་ཐོང་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། མ་ཅི་པ་ཅི་
 སྤྱི་པས་ཆོས་པའི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་མ་ཁན་
 རྒྱུ་ཡི་དེ་ལྟར་པར་འདུག། རང་གིས་བསྐྱེལ་བ་མང་རབ་ལྟུག་
 བ་ཆོས་དང་མ་ཅི་རྒྱུ་ཡི་ལྟར་གསུངས་སོ། མོ་མ་ཅི་
 པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་། ག་ཤེར་ཐུང་རྒྱ་ལྷི་ཤངས་ཡོད་འདུག། ག་ཤེར་
 རྒྱས་ཆོར་བ་ནི་ལྷུ་ཁ་ཁར་སྒྲི་ཡོད་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་
 རྒྱུང་དགོས་ཟེར། ལ་ལ་ནི་ལྷུ་ཁ་ཁར་མ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 བར་དུ་བཟུག། འདི་རྒྱལ་ས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པའི་
 རྒྱལ་མེད། དེ་ཅི་མ་ནང་ལ་འབོད་མི་ཞིག་རྒྱུང་ནས་དེ་ལ་
 སྤྱིས་པས། ག་ཤེར་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ནས་ཡར་ལ་ཐར་
 པ་ཤི་ཅི་མ་ཡོད། འདི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་
 དཔུལ་བཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱུས་པས། དེ་ནང་ག་ཤེར་རྒྱུ་དེ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ནས་ཡར་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་
 ཀྱང་ལྷོད། འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཐོག། ཆོ་སྐྱུ་ཅི་མ་དེ་ཐར་
 གོས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཏེ་འདོད་ཆེ་འདོད། དཔུལ་

གཉེན་སྦྱོར་མོར་གསོག་འཛིན་ཕྱོད་ལྷུང་གིས་ལུས་དག་ཤི
 ག་ལུ་ཕྱི་ག་པ་མི་དག་བ་སྒྲུ་ཚོར་བྱས། འདི་རྣམས་སྤྱི་ག་...
 བསྐྱལ་བ་ཐོད་སྒྲིག་མེད་པ་ལྟོང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་དཔྱལ་
 བ་ཡང་ཤི་ཡང་གསོས་ལུན་རིང་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་
 ལྟོང་དགོས་སོ། དཔྱལ་བའི་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བ་རྩོད་ན་ཁ་ཁ་
 བས་ཁྱག་སྤྱི་ག་ནས་འཆི་བའི་རྩུས་བརྩོད་མི་རུས་སོ། ད་
 ལ་རྒྱས་བའི་ཤོད་ཤོད་མེད། ལྟོང་རང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལུང་དུ་མཁུན་པར་ཤོག་ཟེར་ནས། དེར་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁལ་ནས། འོ་ལྟོང་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་མ་རྩོད་པས་མི་དཔ
 རྒྱས་ཙམ་ནས་འདིར་ཁིད་འདུག། ད་ལྟ་རང་གི་ལུང་པོ་ཡང་
 མལ་སན་འདུག་པས་ལོག་སོད་གསུངས་མེ་ལོད་དང་ཡི་
 གེ་ལ་ལྟས་པས། དག་སྤྱི་ག་གི་སྤྱི་ས་གངས་ཅིག་རྒྱས་ན
 རྒྱིད་པ་འཁོ་སྐབས་མི་འདུག་སྟེ། དེེས་ལན་ཅིག་རང་
 ལྟམ་དུ་ལོག་སྤྱོད་ནས། དག་བ་ལ་དེ་མི་སྦྱོར་བ་ཀྱིས་ཤིག།
 དག་སྤྱི་ག་གི་སུན་གནོད་ཆེ་རྒྱུ་ནི་ལྟོང་རང་གིས་རྒྱུར་ཅམ་...
 མཐོང་བ་འདི་ཡིན། འཛིན་རྟོན་མི་ལུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་
 འཕྱོན་འདི་མ་བརྩོད་བར་གྱིས་ཤིག། ཡང་དག་གི་མི་ལུས་
 ཐོབ་དུས་སུ། བསོད་རྒྱུད་སྤྱིད་རང་བསྐྱུས་མཁུན་མི་...
 རྣམས་ལུན་ལ་འཕྱོན་འདི་གྱིས། དས་ཤི་བའི་ལུལ་དེར་

ཕྱིན་པོ་ཁྱེས། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནལ་ནས་མཇུག་བྱུང་ངོ་
 ཁྱེས། །དཔྱལ་ཁོས་བཅོ་བརྒྱད་མཐོང་ངོ་ཁྱེས། །འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་པོ་མོ་གྲངས་མང་རྒྱས། །ཕྱིན་
 མོ་རྒྱུག་པའི་ལས་ལ་འཛོམ་། །མྱིང་པའི་རྩེ་ནས་དཔྱལ་
 བའི་བར་ལས་འགྲིམ་ས་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཁྱེས། །གནས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་...
 ལས་མི་འདུག་ཁྱེས། །མི་འགྲོ་ཟེར་ས་མི་འདུག་ཁྱེས། །ཐོས་
 ལ་ཡིབ་ལ་མི་འདུག་ཁྱེས། །ཐར་པའི་རེ་ཆེ་མི་འདུག་ཁྱེས། །
 །ལས་དེ་གཉིས་འདུག་པའི་ས་འགག་ན། །དག་ཤིན་ཏུ་འཁྱོམ་
 ར་འདུག་གེ་ཁྱེས། །ལས་དགེ་ལྷིག་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་...
 ཅིག་ལྟོས་པའི་ལྟ་འདྲ་གཉིས་ཁྱེས་ནི། །དཀར་ནག་ཅི་ས་གྲངས་
 མཐོང་བར་། །ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་བྱུང་པར་ནི། །དགེ་ལྷིག་...
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལྟོད་ཡིན། །དགེ་བལྟོང་ལྟོབས་མ་ཆུང་ཁྱེས། །
 ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པའི་ལས་འཕྲུང་དྲི། །འབ་ཀྱི་མིག་ལས་...
 དོག་འདུག་ཁྱེས། །འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཏུ་འཁྱོམ་ན། །འཕམ་
 བའི་མེ་ལས་ཆེ་འདུག་ཁྱེས། །ལས་མི་དགེ་བྱས་པའི་ལས་
 དན་དེ། །ཐར་སྤང་སྒྲིག་ལས་མཐོན་འདུག་ཁྱེས། །དགེ་...
 ལྷིག་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་གྲངས་ནི། །ག་སྤུར་ལས་ཀྱང་ཞིན་
 འདུག་ཁྱེས། །དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་པོ་མོ་རྒྱས། །འདི་ཕྱིར་

བཅོམ་པ་འབྱུག་འདུག་གིས། །མགོ་རིམ་ལམ་ལ་གཏོང་
 རོ་གིས། །བད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོངས་ཤིག་གིས། །ལས་མི་
 སྐོ་བས་པ་པའི་པོ་མོ་རྣམས། །ཁྱོད་རྣམས་ལྷ་ཆོས་
 མ་ལུས་གིས། །ཐར་པའི་འགྲིམ་ལམ་ཆད་པོར་གིས། །
 དན་སོང་ལོ་ལ་གཏོང་རོ་གིས། །འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྒྱུ་
 རྣམས་པའི་ཐོག་ལས་ཆོ། །ཐལ་ཆེན་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཆོད་པའི་གཏོང་
 ལས་བྱས། །ལོ་འབྲུང་རིང་ཞིང་བར་དོར་འབྱུགས་པའི་
 དུས། །མགོན་ཐུབ་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་གིས། །ཁྱོད་མེད་
 གཅིག་པོར་འགྲོ་བའི་དུས། །དཔུང་གཉེན་ཐུབ་པ་གྲོར་
 མི་འདུག་གིས། །ལྷན་བསྐྱེད་པ་གཞི་འབར་བ་འདི། །མི་
 མཆོད་སྒྲིང་འབྱུར་ལས་ཀྱང་ཆོ་འདུག་གིས། །སྒྲིང་ཆོས་
 པ་བརྒྱ་བརྒྱར་འགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི། །ཡུན་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རིང་འདུག་གིས། །སྐྱེད་འགྲོ་རྒྱུག་
 སེམས་ཅན་པོ་མོ་རྣམས། །བས་སྒྲེ་ཞིབ་མོ་ཐོངས་ཤིག་
 གིས། །ཡར་འགོ་མར་འགོ་གང་ཐུང་ཀྱང་། །རང་ལ་རང་
 ལུས་འབྱུངས་ཤིག་གིས། །རང་གི་རང་ཉིད་མ་བསྐྱེད་
 གིས། །རང་མགོ་རང་གི་ཐོན་ཅིག་གིས། །ལས་དགོ་བ་བྱས་
 བ་ལེན་འདུག་གིས། །སྒྲིང་སྤྱུག་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་འབྲས་ལོན་
 བ་གིས། །ལས་སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། །ཆོ་ལུང་

ཅམ་རེ་ལ་ཡང་དུ་བརྟུག། བར་དེའི་འཕྲང་ལ་སྒྲག་ཕྱོད
 ཅམ། །ར་ག་ཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་པང་མ་འཁྱོད་གྱིས། །གཞན་
 བཞི་རྟུམ་དེར་ཁྱོད་ཆོས་སོམས། །ཤིན་ས་གར་འགོ་སྒྲ
 འོ་གྱིས། །སྒྲར་ཁོས་གསུང་འཁོར་བའི་སོས་ཅན་རྣམས་
 རང་སྒྲུག་རང་གིས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །རང་ལས་མེ་སྤྱད་རང་
 བསྟེན་ལྟར། །མེ་ལོན་སྤྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །རང་སྤྱད་...
 དག་རྟུ་ལངས་པ་ཡིན། །དག་ཀུན་རྩོམ་འདི་ལ་ཡ་རེ་ར། །
 ཅམ་རྟེན་མ་རིག་འབྱུལ་པ་འདི། །འཁོར་བའི་འདྲ་སྤྱར་
 མ་ཁན་ཡིན། །རང་སོམས་འབྱུལ་པ་ཡིད་རེ་ལྟག་འཛིན་
 པ་ག་ཤིན་རྗེའི་དམག་དབུང་འདི། །སྤྱེས་པའི་མ་སྤྱ་ཡིན
 །ཨང་། །གདངས་གསུང་ཉལ་བའི་ཆོལ་ལྟར། །བདེན་པར་མེད་
 ཉང་འབྱུལ་པས་འཛིན། །དཔུལ་བ་རང་སྤྱད་དུ་མ་ཆ་ཤེས་
 བ། །རྟེན་དུ་ག་སོམས་ཅན་ལ་བདེ་དུས་མེད། །རང་སྤྱད་འདི
 སྤྱོད་པར་མ་ཤེས་ན། །སྤྱུས་ཁིང་དུ་སྤྱེབས་དུས་མེད། །
 རང་སྤྱད་གི་གོལ་ཚུལ་ཤིས་ཁྱུར་ན། །དཔུལ་བ་བཅོལ་
 ཡང་རྟོད་པ་མེད། །དེ་རྟོད་ཉང་བདེ་བའི་ཁིང་ཁོས་ཡིན། །
 དོན་དེ་གོ་བཞིན་རྟོན་པའི་སྤྱ་མ་ཆོ། །ཕྱོད་འདི་ན་སྤྱ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱོད་ལ་འཛིན་སྤྱད་སྤྱ་ཆོན་ཀུན། །སྤྱི་ག་...
 སོམས་ལས་ཀྱི་འབྱུལ་སྤྱད་ཡིན། །འཛིན་སྤྱུག་སྤྱུས་

བ་ཡིད་རེ་ལུག། རང་གི་གི་བ་མ་ལ་རང་གོས་པ་ལྟར། །
 དེ་སྒྲིང་རང་གི་སེམས་ལ་ཞིག། རང་ག་ཟུར་ལོན་པར་ཁོ་...
 བྲག་ཆོད། །འཁོར་བ་ལྟར་འདས་མ་ལུས་པ། རང་གི་སེམས་
 ལུ་སྒྲིང་བྲག་ཆོད། ལྷོང་པོ་མ་ཅི་པད་མེ་སྒྲིངས། །མན་...
 ལྷོ་བས་ཆེ་ཆུང་ཨེ་མ་མཐོང་། །འཕྲིན་དེ་རྒྱམས་ཐོང་མ་...
 བརྒྱད་པར། །མི་སོ་སོ་ཀུན་ལ་ལེན་པར་ཤོད། །འེ་འེ་ཅམ་...
 ལ་མན་པར་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལུ་འཁྱུར་ཡང་སྤྱོད། །
 ད་ལྷོང་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་ག་ལུངས། །ར་པར་གི་སྤར་...
 ཡོང་བའི་གོང་ཉ་ག་དེ་ལ་ག་ཏད་ནས་འཕྱོད་གོས་བསྐྱེས་ཅི་ན།
 དེ་མ་ཐག་དུ་བྱིམ་ན་སྤྱོད་པས་འདུག་པས། དའི་མལ་ས་ལ་...
 ཆར་སྤྱོད་ཡོང་ཅིག་གིས་ཡོལ་བ་བཏང་། སྤར་བྱི་སྤྱུལ་རོ་དེ་ལ་
 དའི་གོས་རྩིང་པ་རྒྱམས་བཀའ་འདུག་པས། ད་ལ་ན་བྱས་...
 གོས་རྩིས་སྤྱུལ་རོ་ལ་ཐག་བ་ནས་འཛོལ་པ་བསམས་ཏེ་རྩིང་
 བ་ཏིང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ད་སྤྱུར་མེད་སྤྱོད་ཀོས་དངས་ནས་
 མགོ་ལ་སྤྱུར་དགོས་བསྐྱེས་བྱུང་སྤྱོད་མིག་རྒྱུམ་ནས་ལག་པ་...
 གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་ཅིན་ག་ན་རྒྱལ་དུ་འབྱོལ་ནས་གཉིད་...
 སད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་། ཁ་ནས་དུ་ལྷོ་ཐེར་བ་ཅིག་ཤོར་
 བས། དའི་བྱ་ཆེ་བ་དེས་ལྟས་ནས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཐེར་བ་...
 ལས། ཨ་བྱས་ཁོ་ན་དེ། ཨ་མ་ལོག་འདུག་ཐོང་འདིར་...

རབ་ཀྱིས་ཚེ་འདི་འི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཤད་རང་སེམས་དེ་སྒྲོད་
 ཀྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་འདུག་སེམས་ཅན་རྣམས།
 འབྱིང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་
 མི་དག་བ་སྒྲོད་ལ་དག་བའི་སྒྲོར་ལ་འབད་འབུངས་བཅོས།
 དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་གོ། ལྷན་སྒྲིག་པ་གཏོང་ཡང་
 ཁ་ལེན་རུམ་སོང་བར་གྱིས། སྒྲོར་མེད་བཅོངས་ལ་ཁེ་འདོད་
 དྲག་འདོད་མ་བྱེད་ཅིག། དཔྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་འདི
 ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ལ་ཤོད་ཅིག། འདི་
 སྒྲོག་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲོང་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་རེ་ཡོད་པ་
 ཤིག། འཆི་བ་ཆི་མིག་གིས་མ་བཅོང་རྒྱ་བས་བཅོས། དེ་དག
 ལ་བསམ་ནས་མི་ཚེ་སྒྲོང་བཤད་ཀྱི་བྱེད། མི་ལུས་ནི་དེ་རེས
 གཅིག་སུ་ཡིན། རང་གིས་རང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཅོངས་ཤིག།
 མི་དྲག་འཆི་བ་བར་དེའི་ལམ་འཕྲང་སོམས། དཔྱལ་བའི
 སྒྲུག་བསྐྱལ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒྲོམས། གར་སྒྲེ་ཆ་མེད་
 དགོ་ལ་བཅོལ་པར་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་དང་གླིང་ས་ཆོས་སྒྲི
 དའི་དོན་ནི་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ཁེ་ཉེན་དགོངས་ལ་བུར་ལ་
 བསམ། འདིར་གླིང་ས་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་རྒྱུ
 གིས་ན་པོ་སྒྲི་བཅུ་ཅམ་འདུག་རྟེ། འདི་རུ་དཔྱལ་ཁོས་
 སྒྲོར་ལས་འབྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལས་མ་གྲིས་སོ།

ཕྱིར་སེམས་སྤྱིད་དཔྱེལ་ཁམས་ཕན་ས་འཁོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་འཕྲིན་བཅས་སྤྱིད་པ་རྩོམ་
 བོ། ། ། ། དག་ལེགས་འཕེལ། ། སྐར་མ་བཤེས།

ཐབ་དང་གྲི་རྩོམ་སྒྱུ་རྣམས། གླིག་པ་དེ་ཕྱི་ནས་
སྤྲོད་ཆེ་བ་དང་ཡན་པས། །མཐའ་དག་ཉམས་ཁེ་བ་དག་ཅེས་པ་དེ
ཙམ་གྱིས། དྲུ་བཟུངས་མཚན་མཛད་ཀྱིས་པའི་ཨོ་ཞེ་ཧེ་ཏེ་མཚེས།

མི་དག་སྤུལ་འཁོར་བ་འི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་འོད་དང་། ། རྒྱ་གསུལ་ཆུ་
 མི་དག་ལ་ཕྱུ་དཔ་འི་ལྷོ། ། མཆོག་གསུལ་ཐུགས་རྩེ་འཕྱུགས་ཐུགས་
 དམོག་བའི་ཕྱིར། ། འཕྱུག་འཛིན་འཛིན་མཐུག་བསམ་པ་ཐུག་ཐུག་།

འཕྲིམས་ནམ་དག་འཁྱུར་འབབ་མི་དག། སྤྱི་འཐོ་འཕྲིམས་
 རྒྱུ་ལ་འཕྲིམས་འཁྱུར་དག། རྒྱུ་ལ་འཕྲིམས་འཁྱུར་དག་
 འཕྲིམས་འཁྱུར་དག། འཕྲིམས་འཁྱུར་དག་འཕྲིམས་འཁྱུར་དག།

Published by
KONCHHOG LHADREPA
31, New Tibetan Colony
Majnu-Ka-Tilla, Delhi-110054 (India)
Telephone : 2920562